

**Kampf– und Bewegungskunstschule
Go Dai Ryu**



Sanchin Kata Lehrgang

**mit
Horst Baumgürtel (5. Dan)**



Sanchin Kata Lehrgang

Sanchin Kata:

Sanchin ist eine Kata, die ihren Ursprung in China findet und heute zentraler Bestandteil des Goju Ryu Karate ist. Charakteristisch ist die volle Spannung in jeder Bewegung, welche von einer tiefen Ibuki-Atmung begleitet wird. Ziel der Kata ist eine Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Konzentration, die Entwicklung eines im Boden verankerten Standes und die korrekte Atmung. Sanchin dient weiter dazu, grundlegende geistige und physische Prinzipien auszubilden. Schliesslich fördert das regelmässige Training von Sanchin die Fähigkeit des Schülers Schläge und Tritte unbeschadet absorbieren zu können. Dennoch sollte der Schüler in Sanchin nicht primär nach Techniken der Selbstverteidigung suchen, obwohl sie sehr fein verborgen innerhalb der Katabewegungen vorhanden sind.

Die Art der Bewegung, Atmung und Kraftentwicklung stärkt die Gesundheit, erhöht die Vitalität und kräftigt Geist und Körper.

Der Lehrgang führt die Teilnehmer in die Grundbewegungen ein und leitet sie bis hin zum fließenden Ablauf der Kata.

Seminarleitung:

Horst Baumgürtel blickt auf eine über 30-jährige Erfahrung in den japanischen Kampfkünsten zurück. Horst verbrachte 11 Jahre in Japan, wo er in der Zentralschule des Goju Kai Karate in Tokio von Gogen Yamaguchi (10. Dan) und seinem Sohn Goshi Yamaguchi, (8. Dan) unterrichtet wurde. Während dieser Zeit war er durch seine Wettkampferfolge Mitglied des All Style Karate Elite Teams von Tokio

Seine aussergewöhnliche Ausbildung und seine langjährige Erfahrung machen Horst Baumgürtel zu einem Instruktor der Sonderklasse.

Seminardetails:

Datum:	Sonntag, 07.05.2006
Uhrzeit:	12.00 - 14.30 15.00 - 17.30
Ort:	Go Dai Ryu Blickensdorferstrasse 2a 6340 Baar
Trainingsleitung:	Horst Baumgürtel, 5. Dan
Sprache:	Deutsch
Teilnehmer:	- Schüler des Go Dai Ryu & „Friends“ - ab 4. Kyu - ab 15 Jahren - max. 12 Personen
Mitbringen:	- Gi, Trainingsanzug - Budopass
Kosten:	Fr. 115.00
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Versicherung:	Sache des Teilnehmers
Anmeldeschluss:	10. April 2006
Organisation:	TB Consulting Blickensdorferstrasse 2a 6340 Baar Tel. 078 737 05 32 Fax. 086 078 733 90 82 Mail. gdr@tbconsulting.ch

Kampf- und Bewegungskunstschule Go Dai Ryu

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

- für den Lehrgangstag am 7. Mai 2006 an
 ich hätte im Anschluss an den Lehrgang gerne eine Foto-CD mit Bildern des Events (wird per Post zugestellt);
Kosten: Fr. 15.00

NAME: _____

VORNAME: _____

STRASSE: _____

PLZ / ORT: _____

TELEFON: _____

TELEFAX: _____

E-MAIL: _____

GEB DAT: _____

STIL: _____

GRAD: _____

ORT, DATUM: _____

UNTERSCHRIFT: _____

Vertragsbestimmungen:

1. Anmeldung

Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt; sofern keine gegenteilige Mitteilung erfolgt, findet das Seminar statt.

2. Zahlungsbedingungen

Die Teilnehmerin / Der Teilnehmer erhält eine Rechnung welche innerhalb der angegebenen Frist zu begleichen ist.

3. Rücktritt / Kündigung

Ein Rücktritt hat schriftlich und eingeschrieben zu erfolgen. Bei einem Rücktritt bis 30 Tage vor Seminarbeginn, berechnet Go Dai Ryu 50% der Seminargebühr. Erfolgt der Rücktritt später, behält sich Go Dai Ryu das Recht vor, den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Die Nichtinanspruchnahme einzelner Kursinhalte berechtigt nicht zu einer Ermäßigung der Kursgebühr.

4. Absage von Kursen

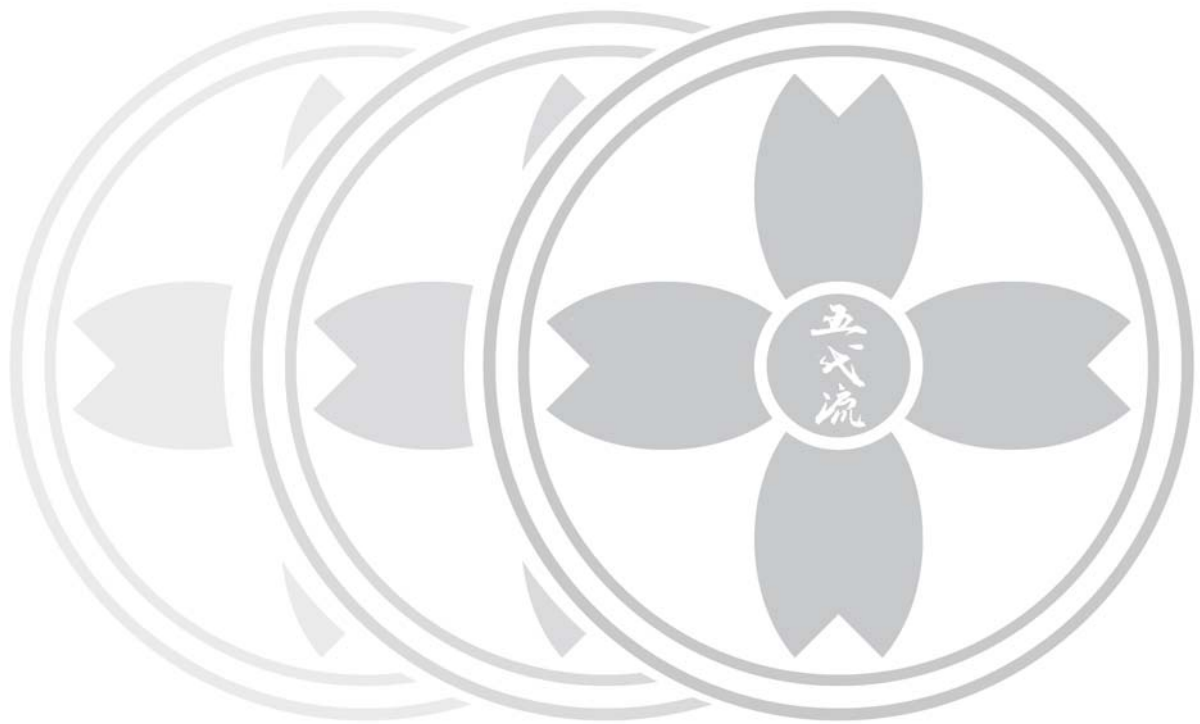
Go Dai Ryu behält sich das Recht vor, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen, Seminare abzusagen. Bereits entrichtete Kursgebühren werden in diesem Falle umgehend erstattet, weitergehende Schadensersatzansprüche ggü. Go Dai Ryu oder von diesem verpflichteter Vertragspartner sind ausgeschlossen. Dies gilt auch bei kurzfristigen Kursabsagen des Go Dai Ryu (z.B. Krankheit des Instructors u.a.), selbst wenn die vorherige Benachrichtigung der Teilnehmer nicht mehr möglich sein sollte. Eine endgültige Kurszulassung unterliegt ausschließlich des Go Dai Ryu.

5. Haftung

Der Gerichtsstand wird immer von Go Dai Ryu bestimmt. Weder Go Dai Ryu noch der / die Referent/in haftet für Schäden, insbesondere aus Unfällen, Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl. Eine entsprechende Versicherung ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. Alle Rechte liegen bei Go Dai Ryu Für die Anwendung der erlernten Kursinhalte ist immer der Teilnehmer/Anwender tatsächlich und rechtlich verantwortlich. Für Go Dai Ryu und der / die Referent/in besteht immer Haftungsausschluss. Der/die Kursteilnehmer/in erklärt mit seiner/ihrer Unterschrift, dass er/sie obige Bestimmungen verstanden hat, und damit einverstanden ist.

Einsenden oder faxen an:

TB Consulting
Blickensdorferstrasse 2a
6340 Baar
Tel. 078 737 05 32
Fax. 086 078 733 90 82



Ein Lehrgang organisiert von:

TB Consulting
Blickensdorferstrasse 2a
6340 Baar
Tel. 078 737 05 32
Fax. 086 078 733 90 82
Mail. bauert@bauert.com